



# Versorgungswechsel zu Hause

2-teilige Kolostomieversorgung



CeraPlus™  
Stoma-Produkte



## Das benötigen Sie:

- Feuchte Tücher
- Körperwarmes Wasser
- Entsorgungsbeutel
- Schere
- Neue Stomaversorgung
- Eventuell weiteres Zubehör

## 1. Vorbereitung der neuen Stomaversorgung



Messen Sie die Größe Ihres Stomas mithilfe der Messschablone.



Übertragen Sie die gemessene Größe auf die Hautschutzplatte.



Schneiden Sie die Hautschutzplatte mit einer passenden Schere auf die benötigte Stomagröße aus.

## 2. Entfernen und Entsorgen der alten Stomaversorgung



Halten Sie die Haut oberhalb des Stomas mit einer Hand zurück und lösen Sie mit der anderen Hand die Versorgung vorsichtig ab.



Entsorgen Sie den Beutel in einem zugeknoteten Hygienebeutel ...



... im haushaltsüblichen Restmüll.



Waschen Sie ihre Hände gründlich mit Seife.



Trocknen Sie Ihre Hände gut ab.

### 3. Anbringen der neuen Stomaversorgung



Reinigen Sie die stomaumgebende Haut mit feuchten Tüchern und trocknen Sie die Haut danach gründlich ab.



Überprüfen Sie den Zustand der stomaumgebenden Haut. Das Stoma sollte leicht feucht und die umgebende Haut trocken und intakt sein.



Entfernen Sie das Vakkum aus dem Beutel, indem Sie ihn vorsichtig auseinander ziehen. Dabei können Sie mit einem Finger in den Beutel greifen.



Entfernen Sie die Klebeschutzfolie von der Hautschutzplatte.



Bringen Sie die Hautschutzplatte von der Unterseite beginnend auf der stomaumgebenden Haut an.



Montieren Sie den Stomabeutel an die Hautschutzplatte



Drücken Sie die Hautschutzplatte mit beiden Händen mit leichtem Druck an und überprüfen Sie den korrekten Sitz.

**Messen Sie Ihre Stomagröße regelmäßig:** Nach der Operation und auch noch in den Wochen danach kann Ihr Stoma geschwollen sein. Danach nimmt die Schwellung allmählich ab. Messen Sie öfter den Durchmesser Ihres Stomas, Sie finden dazu eine Schablone in jeder Packung. Machen Sie es sich zur Gewohnheit, jedes Mal Ihr Stoma zu messen, wenn Sie eine neue Packung öffnen.

**Optimale Haftfähigkeit:** Bei Hautfalten oder Vernarbungen um das Stoma optimieren Sie die Haftfähigkeit der Hautschutzplatte, indem Sie diese z. B. zwischen Ihren Händen oder Ihrem Hosenbund und Körper etwas anwärmen. So kann sich die Hautschutzplatte den Hautfalten besser anpassen und das Risiko von Unterwanderungen wird verringert.

**Mehr Schutz für die beanspruchte Haut:** Speziell bei empfindlicher und beanspruchter Haut um das Stoma herum kann die Verwendung von Hollister Hautpflegecreme empfohlen werden. Sie hält Ihre Haut elastisch. Tragen Sie Hollister Hautpflegecreme dünn auf die Haut auf und lassen Sie die Creme vollständig einziehen, bevor Sie eine neue Hautschutzplatte anbringen. Die Anwendung anderer Cremes oder Lotionen kann die Haftfähigkeit der Hautschutzplatte negativ beeinflussen.

**Achten Sie darauf, dass die Hautschutzplatte genau passt:** Sie erreichen ein Maximum an Hautschutz um das Stoma herum, indem Sie die Lochgröße exakt an Ihre Stomagröße anpassen. Die Hautschutzplatte muss sicher und bequem passen, ohne dass sie drückt oder das Stoma reizt.

**Entsorgung des gebrauchten Beutels:** Entsorgen Sie die gebrauchte Versorgung in einem Hygienebeutel, den Sie anschließend zu-knoten und im haushaltsüblichen Restmüll entsorgen.

**Hollister Incorporated**  
Niederlassung Deutschland  
Riesstraße 25  
80992 München  
www.hollister.de

Kontaktaten für AnwenderInnen  
und Angehörige  
Telefon: 0800/101 50 23 (gebührenfrei)  
Mo–Do.: 8:00 Uhr–17:00 Uhr  
Fr.: 8:00 Uhr–14:00 Uhr  
E-Mail: [beratungsteam@hollister.com](mailto:beratungsteam@hollister.com)

LO7004 08.23

**INDIKATION:**

Dieses Produkt ist Bestandteil eines zweiteiligen Versorgungssystems, das zum Auffangen der Ausscheidung eines Stomas (z.B. Kolostoma oder Ileostoma) oder einer Hautöffnung (z.B. Wunde oder Fistel) dient..

**WARNHINWEISE (BASISPLATTE):**

Die Wiederverwendung eines Einmalprodukts kann zu Risiken (wie etwa schlechter Haftung) für den Anwender führen. Wiederaufbereitung, Reinigung, Desinfektion und Sterilisation können das Produkt beeinträchtigen. Dies kann zu unangenehmen Gerüchen oder Undichtigkeiten führen. Stellen Sie anhand der Anweisungen sicher, dass Ihre Versorgung rund um Ihr Stoma richtig sitzt. Bei fehlerhafter Anbringung der Versorgung können Unterwanderungen und Hautschäden (z.B. Irritationen, rissige Haut, Ausschläge oder Rötungen) auftreten. Dies kann wiederum die Nutzungsdauer Ihrer Versorgung verkürzen.

**WARNHINWEISE (BEUTEL):**

Eine erneute Verwendung durch Wiederaufbereitung, Reinigung, Desinfektion und Sterilisation kann das Produkt beeinträchtigen. Dies kann zu unangenehmen Gerüchen oder Undichtigkeiten führen.

**ANMERKUNGEN (BASISPLATTE):**

Um eine optimale Haftung zu gewährleisten, wenden Sie das Produkt auf sauberer, trockener und unbeschädigter Haut an. Verzichten Sie auf Öle oder Lotionen. Diese Produkte können die Haftung Ihrer Versorgung beeinträchtigen. Der optimale Sitz der Versorgung hängt von zahlreichen Faktoren, wie etwa der Beschaffenheit und Ausscheidung des Stomas, dem Zustand der Haut und den Körperkonturen ab. Sollten Sie Hilfe mit dem Stomabeutelsystem oder Hautreizungen benötigen, kontaktieren Sie Ihre zuständige Stomapflegekraft. Setzen Sie sich, im Falle einer schwerwiegenden Verletzung (Vorkommnis) in Verbindung mit der Verwendung des Produkts, bitte mit Ihrem lokalen Händler oder dem Hersteller sowie Ihrer zuständigen Behörde vor Ort in Verbindung. Weitere Informationen finden Sie unter [www.hollister.com/authority](http://www.hollister.com/authority), oder Sie setzen sich mit Ihrem lokalen Händler in Verbindung.

**ANMERKUNGEN (BEUTEL):**

Sollten Sie Hilfe mit dem Stomabeutelsystem oder Hautreizungen benötigen, kontaktieren Sie Ihre zuständige Stomaschwester oder eine medizinische Pflegekraft. Setzen Sie sich im Falle einer schwerwiegenden Verletzung (Vorkommnis) in Verbindung mit der Verwendung des Produkts bitte mit Ihrem lokalen Händler oder dem Hersteller sowie Ihrer zuständigen Behörde vor Ort in Verbindung. Weitere Informationen finden Sie unter [www.hollister.com/authority](http://www.hollister.com/authority), oder Sie setzen sich mit Ihrem lokalen Händler in Verbindung.

**HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Die Informationen in dieser Broschüre sind nicht als medizinische Beratung gedacht und sollen die Empfehlungen Ihres eigenen Arztes oder anderer medizinischer Fachkräfte nicht ersetzen. Diese Broschüre sollte auch nicht dazu verwendet werden, in einem medizinischen Notfall Hilfe zu suchen. In einem medizinischen Notfall sollten Sie sich sofort persönlich in ärztliche Behandlung begeben. Da sich Bestimmungen ab und zu ändern, besuchen Sie bitte unsere Internetseite für die aktuellsten Informationen.

Lesen Sie vor der Verwendung die Gebrauchsanleitung mit Informationen zu Verwendungszweck, Kontraindikationen, Warnhinweisen, Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen. Wenden Sie sich bei Bedarf an Ihre medizinische Fachkraft für weitere Informationen.

Diese Anwenderin erhielt von Hollister eine entsprechende Vergütung für ihre Tätigkeit als Testimonial.



Hollister, das Hollister Logo sowie CeraPlus\* sind Warenzeichen von Hollister Incorporated.  
Alle anderen Warenzeichen und Copyrights sind das Eigentum der jeweiligen Inhaber. © 2023 Hollister Incorporated.



\* Remois ist eine Technologie von Alcare Co., Ltd.